

Especialidades Médicas

Equipa multidisciplinar:

1. Endocrinologia

- A **deficiência da hormona de crescimento (GH)** é comum e pode prejudicar o crescimento e a composição corporal (aumento de gordura e baixa massa muscular). O tratamento com GH pode melhorar estas questões.
- O **hipogonadismo** (baixa produção de hormonas sexuais) pode levar à puberdade tardia ou incompleta, sendo necessário tratamento hormonal.
- **Hipotiroidismo** pode ocorrer e deve ser tratado para evitar atrasos no crescimento e no desenvolvimento.
- Monitorização da **diabetes tipo 2**, uma vez que a obesidade é um fator de risco.

2. Genética

- Diagnóstico confirmado por testes genéticos (deleção no cromossoma 15, dissomia uniparental materna ou defeito no imprinting genético).
- Aconselhamento genético para a família sobre o risco de recorrência.

3. Neurologia

- Avaliação da **hipotonia (fraqueza muscular)** desde o nascimento, que pode afetar marcos motores (como sentar-se e andar).
- Investigação de possíveis **crises convulsivas**, que podem ocorrer em alguns pacientes.
- Estudo de distúrbios do sono e comportamento.

4. Psiquiatria/Psicologia

- Controlo de **transtornos do humor, ansiedade e depressão**, comuns na Síndrome de Prader Willi.
- Gestão de **comportamentos obsessivo-compulsivos** e birras frequentes.
- Apoio no desenvolvimento de estratégias para **controlo da hiperfagia (fome excessiva e compulsão alimentar)**.

5. Nutrição

- Elaboração de uma **dieta restritiva e equilibrada**, uma vez que a hiperfagia pode levar a obesidade grave.
- Monitorização de deficiências nutricionais, pois algumas dietas restritivas podem causar carências de vitaminas e minerais.
- Educação familiar sobre a importância do **controlo ambiental** para evitar acesso fácil a alimentos.

6. Pneumologia

- Investigação e tratamento da **apneia obstrutiva do sono**, que pode ser agravada pela obesidade.
- Acompanhamento de possíveis dificuldades respiratórias associadas à **hipotonia muscular**.

7. Ortopedia

- Monitorização da **escoliose** e outras alterações na coluna, que podem surgir devido à fraqueza muscular.
- Investigação de **alterações ósseas e articulares**, uma vez que a baixa produção da hormona de crescimento pode afetar a estrutura óssea.

8. Fisioterapia

- Intervenção precoce para **fortalecimento muscular e melhoria do tônus**.
- Estímulo ao desenvolvimento motor e prevenção de complicações ortopédicas.
- Exercícios para melhorar o equilíbrio e a postura.

9. Terapia da Fala (Fonoaudiologia)

- Tratamento de **dificuldades na deglutição e sucção** nos primeiros anos de vida.
- Estímulo à comunicação e à linguagem, pois os atrasos na fala são comuns.
- Intervenção em possíveis problemas na articulação das palavras.

10. Cardiologia

- Monitorização da **pressão arterial, colesterol e saúde do coração**, pois a obesidade pode levar a doenças cardiovasculares precoces.
- Investigação de possíveis **malformações cardíacas**, embora sejam raras na Síndrome de Prader Willi.

Para concluir...

O acompanhamento multidisciplinar é essencial para melhorar a qualidade de vida e prevenir complicações associadas à síndrome. O tratamento precoce pode fazer uma grande diferença na independência e bem-estar do paciente.